

# Erfolgreiche Nachwuchsarbeit geht weit über rein sportlichen Teil hinaus

## Sportkreisjugend Calw

Gewichtheber des VfL Nagold mit Trainer Gerd Ulber beim Ball des Sports in Wart ausgezeichnet

(p). Die Gewichtheberabteilung des VfL Nagold gehört in der Jugendarbeit zu den erfolgreichsten Vereinen des Baden-Württembergischen Gewichtheberverbandes. Nagold »Mittlerer Neckar« ist eines von fünf Nachwuchslernszentren in Baden-Württemberg.

Ziel des Vereins ist es nicht nur, die Sportler auf Einzel- und Mannschaftswettkämpfe vorzubereiten, sondern sie systematisch mit wissenschaftlichen Trainingsmethoden in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung zu fördern.

Seit Anfang der 90er Jahre trainierten in den Katakomben der Nagolder Stadthalle unter fachkundiger Anleitung von VfL-Trainer Gerd Ulber außer den aktiven Hebern der Bundesligamannschaft auch immer einige Jugendliche. Seit dem Umzug im Sommer 1995 in eigene Trainingsräume in Iselhausen herrschen nahezu optimale



Die jungen Gewichtheber freuen sich gemeinsam mit Trainer Gerd Ulber über die Auszeichnung. Foto: Fritsch

Sportler im Verein, unabhängig von der Herkunft (ob Türken oder Deutsche mit oder ohne Migrationshintergrund) oder der Religion so zu integrieren, dass sie sich wohl fühlen und anerkannt werden.

Die VfL Gewichtheber haben in den letzten Jahren eine Kameradschaft erlangt die bestmimmt ihres gleichen sucht. Die Sportler entwickeln ähnliche Interessen und verbringen auch ihre Freizeit außerhalb des Sports miteinander.

Erzählt wird immer wieder eine kleine Geschichte, die sich wohl auch so ereignet haben dürfte: Ende der 90er Jahre traf die VfL-Schritfführerin auf eine sich raufende Gruppe von Spätaussiedlern aus Russland. Sie empfahl diesen, ihre Kräfte doch besser beim Gewichtheben zu messen. Über-raschenderweise sind die Jungs dann beim darauf folgenden Training alle im Trainingsraum erschienen. Den Jugendlichen hat es nicht nur

gut gefallen sondern sie brachten fast alle noch außer dem Trainingsfleiß eine gehörige Portion Talent mit. Bis heute gehören sie unter anderem zu den Stützen im Verein und zu den Mannschaften in der Landes- und der 2. Bundesliga.

In der Entwicklung lernen die jugendlichen Heber die Liebe zum Sport und werden in der Entwicklung ihrer Gesamtpersönlichkeit begleitet.

Die Vereinsbegleitung hört nicht an der Trainingsraumtür auf, sondern geht über bis zum Freundeskreis und zur Familie Auch Schule, Ausbildung sind eingeschlossen.

Im Augenblick hat der VfL Nagold Abteilung Gewichtheben über zehn jugendliche Gewichtheber zwischen 13 und 16 Jahren. Besonders zu erwähnen ist die Förderung der Mädchen beim VfL Nagold Abteilung Gewichtheben. Kim Katarina Hedderich entwickelt sich bisher sehr vorbildlich.