

Mustervorlage: Checkliste für die Planung einer Radtour

Checkliste für die Vorbereitung einer Radtour

- Termin und Alternativtermin festlegen
- Eltern anschreiben und evtl. auf einem Elternabend informieren
- Begleitpersonen ausfindig machen
- Streckenplanung schriftlich fixieren und schwierige Teile der Streckenführung sicherheitshalber abfahren
- Termin für den Fahrrad-Sicherheits-Check festlegen
- Regeln für das Fahren in der Gruppe absprechen und üben
- bei Besichtigungen: Termin und Führung für die Gruppe bestellen
- bei mehrtägigen Touren: Übernachtung in Jugendherbergen reservieren
- Warnwesten und Helme organisieren (örtl. Verkehrswacht, Fahrradhändler etc.)
- persönlich wichtige Utensilien (z.B. Medikamente) nicht vergessen
- Dinge für den allgemeinen Bedarf (Streichhölzer, Papier und Kugelschreiber, Scheck etc.) einstecken

Haben Sie an alles gedacht ?

- Liste der Telefonnummern aller Teilnehmer
- Nummern der Nottelefone; evtl. Handy
- Radwanderkarten
- Streckenpläne und Ersatzstreckenpläne (Gruppensatz)
- Trillerpfeife, Warnweste
- Sanitätstasche, Medikamente
- Werkzeug und Pannenflickzeug fürs Fahrrad
- Essen und Getränke, Abfallsäcke
- Pausenprogramm, Liederbücher, Spiel- und Sportgeräte
- Notizzettel, Stift
- Regenkleidung, Sonnenschutz, Kopfbedeckung/Helm, Handschuhe

Mustervorlage: Checkliste für die technische Sicherheit der Fahrräder

Fahrrad-Checkliste

Jedes Fahrrad muss regelmäßig überprüft werden, besonders vor längeren Radtouren. Die folgende „Fahrrad-Checkliste“ hilft Euch die Überprüfung des Fahrrads schnell und trotzdem gründlich durchführen zu können, damit für unsere geplante Tour alles fit und o.k. ist.

		Instandsetzung:
1. Bremsen		
Bremsgriff	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Bremshebel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> schlecht zu greifen
Bremsgummi	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> abgefahren
Bremszüge	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> schwergängig
2. Beleuchtung		
Scheinwerfer	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/fehlt
Rücklicht	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/fehlt
Dynamo	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt
Kabel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt
Großflächenrückstrahler	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/fehlt
Frontreflektor	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/fehlt
Speichenreflektoren	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> nicht vollzählig
Pedalrefektoren	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/fehlen
3. Bereifung/Räder		
Reifenprofil	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> abgefahren
Radlager	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Räder	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> Seiten-/Höhenschlag im Rad
Speichen	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker/fehlen
4. Antrieb/Schaltung		
Kette	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> ausgeleiert, zu locker
Kette	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> nicht geölt
Pedale und Tretkurbel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Pedale	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> nicht rutschsicher
Tretlager	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Schaltung	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> hakt, nicht alle Gänge schaltbar
5. Rahmen		
Rahmen	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> verzogen
Vordergabel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> verzogen
Schweißnähte	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> starke Roststellen
6. Lenker und Sattel		
Lenker/-vorbau	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Lenkerenden	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> offen
Lenker	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> zu niedrig
Sattel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> zu hoch
7. Sonstige Mängel		
Klingel	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> fehlt
Gepäckträger	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Schutzbleche	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> locker
Kettenschutz	<input type="checkbox"/> o.k.	<input type="checkbox"/> defekt/schleift